«СОГЛАСОВАНО»
Председатель СТК

_____ Алёшин М. А.
протокол № 9
от 03.09.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. директора МБУДО
«Всеволожская спортивная школа»
_____ Е.Г. Демьянова
приказ № 107 от 03.09.2025г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся в МБУДО «Всеволожская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Всеволожская спортивная школа» Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – Учреждение) реализует дополнительные программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с Уставом Учреждения и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении (далее – Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской 2 Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказами Минспорта России;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Учреждения.

1.3. Правила регламентируют организацию учебно-тренировочного процесса, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.4. Цель Правил - создание в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта плавание и футбол каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Режим занятий обучающихся: продолжительность одного занятия (для групп начальной подготовки — 2 академических часа, для учебно-тренировочных групп — 3 часа, для групп спортивного совершенствования — по учебному плану), перерывы между занятиями (не менее 10 минут), время начала и окончания занятий согласно расписанию, для обучающихся 16+ — окончание не позднее 21:00.

2.3. Учебно-тренировочная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.4. Учебно-тренировочная деятельность в Учреждении направлена на:

• обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
• удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;
• формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
• адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
• профессиональную ориентацию обучающихся;
• выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта;
• удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов, федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральных государственных требований.

2.5. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического

участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.
2.6. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (дисциплинам) в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года – 52 недели.
2.7. Режим работы Учреждения по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта устанавливается: с 8.00 до 20.00, согласно утвержденному расписанию занятий. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.
2.8. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися осуществляется в очной форме.
2.8. При разработке и реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.
2.9. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, согласовываются педагогическим советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, реализуемые в Учреждении, согласовываются педагогическим советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.
2.10. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.
2.10.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение:
- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом подготовки;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;
- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий; непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.
2.10.2. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение: - формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки:
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.
2.10.3. Формы, порядок и периодичность организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении определены в Положении о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.
2.11. Учреждение при реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.
2.12. При реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.
2.13. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.
2.14. Отдельные вопросы организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, в том числе режим занятий обучающихся в Учреждении, прием обучающихся в Учреждение на обучение, перевод, отчисление и восстановление обучающихся, оформление возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между Учреждением и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) обучающихся, подробно регламентируются локальными актами Учреждения

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий, в пределах выделенных финансовых средств Учреждению;

3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. предоставление условий для обучения с учетом особенностей в психофизического развития и состояния здоровья обучающихся;

3.1.4. аттестация освоения ими дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, осуществляющих образовательную деятельность, в соответствии с положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся;

3.1.5. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.6. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.7. плановые перерывы при получении образования для отдыха, медико-восстановительных мероприятий и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебно-тренировочным графиком;

3.1.8. участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом Учреждения;

3.1.9. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;

3.1.10. обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

3.1.11. бесплатное пользование информационными ресурсами, учебно-тренировочной базой Учреждения;

3.1.12. пользование в порядке, установленном Положением о порядке пользования объектами культуры и спорта Учреждения;

3.1.13. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.14. поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности в соответствии с п. 5.1. настоящих Правил;

3.1.15. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.16. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;

3.1.17. обращение самостоятельно или через своих выборных представителей в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений Учреждения;

3.1.18. осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать дополнительную образовательную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта, дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта, в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках дополнительных общеобразовательных программ;

3.2.2. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;

3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшим с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.5. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.6. бережно относиться к имуществу Учреждения;

3.2.7. соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, действующий в Учреждении;

3.2.8. находиться в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид; на учебно-тренировочных занятиях, требующих специальной формы одежды, присутствовать только в специальной одежде и обуви;
3.2.9. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
3.2.10. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
3.2.11. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
3.2.12. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
3.2.13. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3.2.14. соблюдать этические нормы поведения;
3.2.15. не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
3.2.16. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
3.2.17. соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.
3.3. Учащимся запрещается:
3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать его;
3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
3.3.4. применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;
3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению занятий и мероприятий;
3.3.6. уходить из Учреждения и с его территории во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;
3.3.7. приводить в помещения Учреждения, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;
3.3.8. посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки);
3.3.9. использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;
3.3.10. пропускать занятия без уважительной причины;
3.3.11. открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы и т.п.

4. Правила поведения обучающихся в Учреждении

4.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя или администратора.
4.2. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.
4.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям).
4.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для образовательных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями, умениями и навыками.
4.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.
4.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.
4.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.
4.8. Обучающиеся покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.
4.9. В завершение занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую, затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

4.10. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Поощрение обучающихся

5.1. За успехи в учебно-тренировочной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

• объявление благодарности обучающемуся;

• направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

• награждение грамотой;

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, вручение благодарственного письма родителю (законному представителю) обучающегося могут применять все педагогические работники Учреждения при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение грамотой может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя или иного педагогического работника за особые успехи, достигнутые обучающимся.

6. Применение мер дисциплинарного воздействия к обучающимся

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

• меры воспитательного характера;

• дисциплинарные взыскания.

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины.

6.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

• замечание;

• отчисление из Учреждения.

6.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

6.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он был совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение Педагогического совета Учреждения.

6.6. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, отсутствия по уважительной причине.

6.7. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение требует письменное объяснение от обучающегося (старше 18 лет) или у законных представителей обучающихся (младше 18 лет). Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.8. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 6.6. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учета мнения педагогического совета Учреждения, но не более семи рабочих дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

6.9. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.10. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.11. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении обучающихся - детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

6.12. Об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания Учреждение незамедлительно обязано проинформировать орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования:
6.13. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.
6.14. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.
6.15. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.
6.16. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.
6.17. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.
6.18. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству Совета обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся или Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

7. Защита прав обучающихся

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:
7.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
7.1.2. обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
7.1.3. использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют бессрочно.
8.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета родителей, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.
8.3. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в Правила) предыдущая редакция утрачивает силу.
8.4. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.