

**Правила приема
для прохождения спортивной подготовки
в МБУДО «Всеволожская спортивная школа»
СП ВСЕВОЛОЖСК 2026-2027**

Условия приема:

Программа спортивной подготовки «ПЛАВАНИЕ»
Минимальный возраст зачисления 8-9 лет (2018-2019 гр)
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки 2 года
.....обучения
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **20**

Приемная комиссия Всеволожского структурного подразделения **с 10 сентября по 21 сентября 2026г.** принимает заявки на участие в индивидуальном отборе: заявки через ЕИС ГИС СПОРТ или по электронной почте e-mail: vsevsportscoole@yandex.ru по следующей форме:

ФИО участника индивидуального отбора	Дата рождения	Вид спорта (отделение)	Разряд или норма (при наличии)	Наименование организации, в которой участник отбора занимался ранее	ФИО родителя, законного представителя	Контактный телефон
	С Уставом и локальными нормативными актами Учреждения ознакомлен(а) и согласен(а) (информация на сайте: http://vsev-sport.ru/документы/). Согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего. С Положением о защите персональных данных в МБУ «ЦПСР» ознакомлен(а), права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.					

Сроки и форма индивидуального отбора с 21 по 25 сентября 2026

Сдача нормативов в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта по расписанию в период

Консультации по телефону **8(81370)-38-383** ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 15:00.

Документы лиц, **прошедших отбор** для прохождения программ спортивной подготовки, необходимо предоставить

По результатам обработки **заявок** на индивидуальный отбор лиц, планирующих прохождение спортивной подготовки, расписание проведения индивидуального отбора будет опубликовано на сайте не позднее **22 сентября 2026 г.**

Документы для зачисления после прохождения индивидуального отбора (выдаст тренер-преподаватель):

1. *Заявление родителей поступающего, в том числе:*
 - копия свидетельства о рождении ребенка.
 - документ о регистрации ребенка (форма 9) или копия паспорта.
 - наличие медицинского допуска к занятиям избранным видом спорта;
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению.
 - копия СНИЛС;
 - копия ОМС.
2. *Договор о прохождении спортивной подготовки.*
3. *Фотография поступающего (3 шт в формате 3х4 см).*
4. *Классификационная книжка (при наличии).*

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ
МБУДО «Всеголовская спортивная школа» НА СЕЗОН 2026-2027**

ПЛАВАНИЕ

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	110
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	мин, с	-		без учета времени	
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	мин, с	-		без учета времени	
2.3.	Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее		не менее	
			3,5	3	4	3,5