

**Правила приема
для прохождения спортивной подготовки
в МБУДО «Всеволожская спортивная школа» СП пос. им Морозова**

Условия приема в 2026 году:

Программа спортивной подготовки «ТХЭКВОНДО»
Минимальный возраст зачисления с 7 лет
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **15**
Сроки приема документов (заявок на отбор):

Приемная комиссия структурного подразделения пос.им.Морозова **с 10 сентября по 21 сентября 2026г.** принимает **заявки** на участие в индивидуальном отборе по электронной почте e-mail: 230503@list.ru по следующей форме:

ФИО участника индивидуального отбора	Дата рождения	Вид спорта (отделение)	Разряд или норма (при наличии)	Наименование организации, в которой участник отбора занимался ранее	ФИО родителя, законного представителя	Контактный телефон
	С Уставом и локальными нормативными актами Учреждения ознакомлен(а) и согласен(а) (информация на сайте: http://vsev-sport.ru/документы/). Согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего. С Положением о защите персональных данных в МБУ «ЦПСР» ознакомлен(а), права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.					

Сроки и форма индивидуального отбора с 21 по 25 сентября 2026

Сдача нормативов в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта по расписанию в период

Консультации по телефону **8(81370)-38-383** ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 15:00.

Документы лиц, **прошедших отбор** для прохождения программ спортивной подготовки, необходимо предоставить

По результатам обработки **заявок** на индивидуальный отбор лиц, планирующих прохождение спортивной подготовки, расписание проведения индивидуального отбора будет опубликовано на сайте не позднее **22 сентября 2026 г.**

Документы для зачисления после прохождения индивидуального отбора (выдаст тренер-преподаватель):

1. *Заявление родителей поступающего, в том числе:*
 - копия свидетельства о рождении ребенка.
 - документ о регистрации ребенка (форма 9) или копия паспорта.
 - наличие медицинского допуска к занятиям избранным видом спорта;
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению.
 - копия СНИЛС;
 - копия ОМС.
2. *Договор о прохождении спортивной подготовки.*
3. *Фотография поступающего (3 шт в формате 3x4 см).*
4. *Классификационная книжка (при наличии).*

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ
МБУДО «Всеволожская спортивная школа» НА СЕЗОН 2026-2027**

ТХЭКВОНДО

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ мужчины	девочки/ женщины	мальчики/ мужчины	девочки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "ВТФ - пхумсэ"						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	7,1	7,3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			11,2	11,7	10,0	10,4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			95	87	120	115
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "ВТФ - весовая категория"						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	6,0	6,2
2.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.50	6.20
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2 '	+3	+4	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,7	10,1	9,3	9,5
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	140	130