

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР
для детей, обучающихся во вторую смену в
общеобразовательных школах
(планируемое время тренировок с 8.00 до 12.00)
Правила приема
для прохождения спортивной подготовки
в МБУДО «Всеволожская спортивная школа»

Условия приема:

Программа спортивной подготовки «Фигурное катание на коньках»
Этап спортивной подготовки Начальная подготовка
Возраст зачисления 2018 г.р. и младше
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих 12
Сроки приема заявок на отбор **24 – 30 сентября 2026 г.**

Приемная комиссия структурного подразделения «Юниор» МБУДО «Всеволожская спортивная школа» принимает заявки на участие в индивидуальном отборе лично и по электронной почте
e-mail: unior_yanino@mail.ru

по следующей форме:

ФИО участника индивидуального отбора	Дата рождения	Вид спорта (отделение)	Разряд (при наличии)	Наименование организации, в которой участник отбора занимался ранее	ФИО родителя, законного представителя	Контактный телефон
	С Уставом и локальными нормативными актами Учреждения ознакомлен(а) и согласен(а) (информация на сайте: http://vsev-sport.ru/документы/ . Согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего. С Положением о защите персональных данных в МБУДО «Всеволожская спортивная школа» ознакомлен(а), права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.					

Консультации по телефону 8-901-3103306
ежедневно с понедельника по пятницу с-11:00 до 16:00.

Количество бюджетных мест (всего) на 2026-2027 год

Фигурное катание на коньках - 75

Количество вакантных бюджетных мест на 01.10.2026 г.

Фигурное катание на коньках – 12, в том числе:

- на этап начальной подготовки – 12 (**обязательное тестирование**)

Сроки и форма индивидуального отбора

Отбор в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на этап начальной подготовки (Приложение N 6 к **федеральному стандарту** спортивной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках", утвержденному **приказом** Минспорта России от 08 декабря 2025 г. N 1094)

1 октября 2026 года в 10.30

по адресу:

188640, Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск,
ул. Садовая, д.20, «Цент зимних видов спорта»

ВАЖНО!

Родителям (законным представителям) необходимо явиться не

мнее, чем за 30 минут до начала отбора для прохождения регистрации участников и предъявить следующие документы:

1. Заявление родителей поступающего (заполняется при регистрации на отбор)
2. Согласие на прохождение индивидуального отбора (заполняется при регистрации на отбор)
3. Копия свидетельства о рождении ребенка
4. **Справка от спортивного врача о медицинском обследовании поступающего с допуском к тренировкам и соревнованиям по виду спорта или справка о группе здоровья (1 или 2)**

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

МБУДО «Всеволожская спортивная школа»

НА СЕЗОН 2026-2027 гг.

Приложение N 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"фигурное катание на коньках",
утвержденному приказом Минспорта России
от 08 декабря 2025 г. N 1094

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА "ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ"

п/п	N	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
				мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.		Бег на 30 м	с	не более		не более	
				9,6	10,1	8,6	9,1
1.2.		Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
				11,2	11,7	10,8	11,3
1.3.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
				+1	+3	+3	+5
1.4.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
				85	77	95	87
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.		Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
				65		68	
2.2.		Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
				30		35	
2.3.		Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
				50	40	47	37
2.4.		Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
				27	24	28	25

Сроки зачисления поступающих

Срок зачисления поступающих для прохождения спортивной подготовки – 01 октября 2026 года

Место и время подачи документов на зачисление

Документы лиц, прошедших отбор для прохождения программы спортивной подготовки, необходимо предоставить в структурное подразделение «Юниор» МБУДО «Всеволожская спортивная школа» (тел. 8-901-3103306)

Документы для зачисления

1. Заявление родителей поступающего.
2. Копия свидетельства о рождении ребенка или копия паспорта (с 14 лет).
3. Документ о регистрации ребенка (форма 9) или копия паспорта.
4. Копия СНИЛС
5. Копия ОМС
6. **Справка от спортивного врача о медицинском обследовании поступающего с допуском к тренировкам и соревнованиям по виду спорта.**
7. Справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению.
8. Фото 3х4 (1 шт.)
9. Договор между МБУДО «Всеволожская спортивная школа» и родителями (законными представителями)
10. Классификационная книжка (при наличии).