

Правила приема для прохождения спортивной подготовки в МБУДО «ВСШ» СП НОРУС г.Сертолово

Условия приема:

Программа спортивной подготовки «ТХЭКВОНДО»
Минимальный возраст зачисления с 7 лет
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **12**

Программа спортивной подготовки «БОКС»
Минимальный возраст зачисления с 9 лет
Этап спортивной подготовки Группы начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **10**

Программа спортивной подготовки «ФУТБОЛ»
Минимальный возраст зачисления с 7 лет
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **28**

Программа спортивной подготовки «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»
Минимальный возраст зачисления с 7 лет
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **10**

Программа спортивной подготовки «ДЗЮДО»
Минимальный возраст зачисления с 7 лет
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **15**

Программа спортивной подготовки «ХОККЕЙ НА ТРАВЕ»
Минимальный возраст зачисления с 9 лет
Этап спортивной подготовки Группа начальной подготовки
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **15**

с 01 августа по 10 сентября 2026 г.

Приемная комиссия структурного подразделения «Норус» г. Сертолово принимает заявки на участие в индивидуальном отборе по электронной почте

e-mail: sert-norus@mail.ru

с 2 августа по 10 сентября 2026 г.

ПО СЛЕДУЮЩЕЙ ФОРМЕ:

по следующей форме:ФИО участника индивидуального отбора	Дата рождения	Вид спорта (отделение)	Разряд или норма (при наличии)	Наименование организации, в которой участник отбора занимался ранее	ФИО родителя, законного представителя	Контактный телефон
С Уставом и локальными нормативными актами Учреждения ознакомлен(а) и согласен(а) (информация на сайте: http://vsev-sport.ru/документы/ . Согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего. С Положением о защите персональных данных в МБУДО «ВСШ» ознакомлен(а), права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.						

Консультации по телефону **600-40-72** ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00.

Место и время подачи документов на зачисление

Документы лиц, прошедших отбор для прохождения программ спортивной подготовки, необходимо предоставить до **10 сентября 2026** года в структурное подразделение г. Сертолово МБУДО «ВСШ» ул. Молодцова д. 4 корп. 3

Сроки и форма индивидуального отбора

Сдача нормативов в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта по расписанию в период с **24 августа по 10 сентября 2026 года**

ФОК г. Сертолово (физкультурно-оздоровительный комплекс):

**Адрес: ЛО, Всеволожский район, г. Сертолово,
ул. Молодцова, д. 4, корпус 3.**

По результатам обработки заявок на индивидуальный отбор лиц, планирующих прохождение спортивной подготовки, расписание проведения индивидуального отбора будет опубликовано на сайте не позднее **10 сентября 2026 г.**

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ МБУДО «ВСШ» НА СЕЗОН 2026-2027			
<i>Развиваемое физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения</i>	<i>Число попыток</i>	<i>Примечание</i>
БОКС (для возрастной группы 9 лет - мальчики)			
Быстрота	Бег 30 м	2	не более 6,2 сек
Выносливость	Бег 1000 м	1	не более 6.10 сек
Сила	Метание мяча 150г	3	не менее 19 м
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	не менее 10 раз
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	3	не менее 130 см
ФУТБОЛ (мальчики)			
Быстрота	Бег на 10 м с высокого старта	2	не более 2,35 сек
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см.	3	не менее 100 см
Выносливость	Челночный бег 5х6м.	1	не более 12,40 сек
Техническая подготовка	Ведение мяча 10 м	2	не более 3,2 сек
ДЗЮДО (для возрастной группы 7 лет)			
Быстрота	Бег челночный 3х10	1	не более 11,0 сек
Сила	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	3	не менее 2 попаданий
Силовая выносливость	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	не менее 2 раз

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	не менее 4 раз
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	1	не менее 4 раз
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см.	3	не менее 4 см
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС			
Быстрота	Бег челночный 30м,с	1	не более 10,3 сек
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	1	не менее 7 раз
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см.	3	не менее 100 см
Сила	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий)	5	не менее 2 попаданий
Выносливость	Прыжки через скакалку за 30 сек. (кол-во раз)	1	не менее 35 раз
ТХЭКВОНДО			
Быстрота	Бег челночный 3x10	1	не более 9,6 сек
	Бег 30 м	2	не более 6,2 сек
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	1	не менее 10 раз
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см.	3	не менее 130 см
Выносливость	Бег 1000 м.	1	не более 6.10 сек
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см.	2	не менее + 2 см
ХОККЕЙ НА ТРАВЕ			
Быстрота	Бег на 30м	1	не более 7,3 сек
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см.	3	не менее 103 см
Силовая выносливость	Вис на согнутых руках, с.	1	Не менее 9 сек.

Сроки зачисления поступающих

Срок зачисления поступающих для прохождения спортивной подготовки – 01 сентября 2026 года

Документы для зачисления (после просмотра-отбора):

1. Заявление родителей поступающего.
2. Договор о прохождении спортивной подготовки.
3. Копия свидетельства о рождении ребенка.
4. Документ о регистрации ребенка (форма 9) или копия паспорта.
5. Наличие медицинского допуска к занятиям избранным видом спорта.
6. Справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению.
7. Копия СНИЛС.

8. Копия ОМС.

9. Фотография поступающего (3 штуки в формате 3х4 см).

10. Классификационная книжка (при наличии).

Количество бюджетных мест (всего) на 2026 год - 90

Количество вакантных бюджетных мест на 2026-2027 спортивный сезон

(с 01.09.2026)

ДЗЮДО – 15

БОКС – 10

ФУТБОЛ – 28

ТХЭКВОНДО- 12

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС – 10

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ- 15

ИТОГО: 90

- на этап начальной подготовки – 90 (обязательное тестирование).