Правила приема
для прохождения спортивной подготовки
в МБУ «ЦПСР» СП КУЗЬМОЛОВСКОЕ

Условия приема:

Программа спортивной подготовки «БИАТЛОН»
Минимальный возраст зачисления с 9 лет
Этап спортивной подготовки Группа тренировочная спортивной специализации (занятия на базе УТЦ Кавголово» п Токосово ул Лесгафта 35)
Количество вакантных бюджетных мест для поступающих **20**

Сроки приема документов (заявок на отбор) с 23 декабря 2025г по 22 января 2026г.

Приемная комиссия Кузьмоловского структурного подразделения принимает **заявки** на участие в индивидуальном отборе по электронной почте e-mail: kuz_sport_school@mail.ru
по следующей форме:

ФИО участника индивидуального отбора	Дата рождения	Вид спорта (отделение)	Разряд или норма (при наличии)	Наименование организации, в которой участник отбора занимался ранее	ФИО родителя, законного представителя	Контактный телефон
	С Уставом и локальными нормативными актами Учреждения ознакомлен(а) и согласен(а) (информация на сайте: http://vsev-sport.ru/документы/ . Согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего. С Положением о защите персональных данных в МБУ «ВСШСР» ознакомлен(а), права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.					

Консультации по телефону: **8(81370)-38-383**
ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 15:00.

Место и время подачи документов на зачисление

Документы лиц, прошедших отбор для прохождения программ спортивной подготовки, необходимо предоставить с **23.12.2025 по 23.01. 2026** г о д а в Кузьмоловское структурное подразделение МБУ «ЦПСР»: п.Кузьмоловский,ул.Спортивная1А с понедельника по пятницу с 10.00 до 15.00

Сроки и форма индивидуального отбора

Сдача вступительного тестирования в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта в период:
с 24 января 2026г по 30 января 2026 года
По результатам обработки **заявок** на индивидуальный отбор лиц, планирующих прохождение спортивной подготовки, расписание проведения индивидуального отбора будет опубликовано на сайте не позднее – 01 февраля 2026 г.

Сроки зачисления поступающих

Документы для зачисления (после просмотра-отбора):

1. *Заявление родителей поступающего.*
2. *Договор о прохождении спортивной подготовки.*
3. *Копия свидетельства о рождении ребенка.*
4. *Документ о регистрации ребенка (форма 9) или копия паспорта.*
5. ***Наличие медицинского допуска к занятиям избранным видом спорта.***

6. Справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению.
7. Копия СНИЛС.
8. Копия ОМС.
9. Фотография поступающего (3 штуки в формате 3х4 см).
10. Классификационная книжка (при наличии).

- на **этап начальной подготовки** **20** **(обязательное тестирование)**

БИАТЛОН

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «биатлон»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 60 м	с	не более		не более	
			11,2	11,5	11,1	11,3
1.2.	Бег 500 м по пересеченной местности	мин, с	не более		не более	
			2.10	2.30	2.08	2.28
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+8	+11
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	140
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			15	10	17	12
2.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия	с	не менее		не менее	
			30,0		30,0	